

FALUN GONG

La nature de l'Univers, 真 *Vérité* 善 *Compassion* 忍 *Tolérance*, est la base de l'enseignement du Falun Gong, une très ancienne méthode de cultivation de l'esprit et du corps (incluant une pratique de méditation et des exercices semblables à ceux du Yoga ou du Tai'Chi) qui a été rendue publique en Chine en 1992.



Depuis, le Falun Gong s'est très vite répandu à travers toute la Chine, ainsi que dans le reste du monde.

Aujourd'hui plus de 100 millions de personnes dans plus de soixante pays font l'expérience des bienfaits de cette méthode.



Aussi appelé Falun Dafa, le Falun Gong renoue avec la racine des pratiques traditionnelles chinoises – Il est un chemin non seulement de santé et de bien-être, mais aussi de sagesse et de spiritualité.



Le Falun Gong n'est pas une religion, il est apolitique et se pratique sans inscription, sans engagement financier ou autre. Il est transmis bénévolement et gratuitement. Chacun le pratique à sa guise, selon ses prédispositions.



Livre d'introduction recommandé aux débutants: **Falun Gong de Chine**

ISBN 2-84445-104-7



Livre de l'enseignement complet du Falun Dafa: **Zhuang Falun**

ISBN 2-84445-105-5